



## C'est quoi?

C'est un programme établi par l'Association Francophone de Tennis (AFT), la ligue francophone du tennis belge. Elle offre un soutien et une organisation pédagogique aux clubs qui possèdent une école de tennis labellisée « enseignement de formation »

La pédagogie **MON TENNIS** repose sur 4 piliers de compétences développés sur 6 formats de terrain qui permettront aux élèves d'évoluer à leur rythme en jouant au tennis en situations de jeu d'opposition et de matchs



Plus d'informations sur le programme « Mon Tennis » sur notre site internet.

## Conditions générales

### Inscriptions

Une priorité sera donnée aux membres du Smash 51 et aux anciens de l'école de tennis qui se seront inscrits pour le 15/03 au plus tard.

### Règlement

Le règlement complet est disponible sur notre site internet - onglet *Informations* :

[www.toponetennis.be](http://www.toponetennis.be)

Les élèves s'engagent à respecter le règlement d'ordre intérieur de l'école de tennis.

### Ce que je dois faire

1. Renvoyer le bulletin d'inscription pour le 29/03 au plus tard ou s'inscrire en ligne sur le site internet.
2. Payer un acompte de 50 € pour confirmer mon inscription en liquide ou par virement.  
**N° de compte : BE55 340-0537095-44**
3. Venir à une session test obligatoire pour les nouveaux le mercredi 08/04 entre 17h et 19h (selon vos disponibilités). Durée : +/- 10 min.
4. Payer le solde lors du premier cours. Possibilité d'étalement de paiement après arrangement avec Muriel Mouillard.  
**Pas de Bancontact !**

5. L'horaire sera communiqué par mail le 14/04 au plus tard. Si vous ne l'avez pas reçu ou en cas de problème, veuillez téléphoner au secrétariat.



## Stage Pâques

(folder spécial à l'intérieur)

&

## Cycle printemps 2020

20/04/2020 au 20/06/2020

(9 semaines)

### Pas cours le

- Vendredi 01/05 (Fête du travail) : récupéré le vendredi 26/06
- Jeudi 21/05 (Ascension) : récupéré le jeudi 25/06
- Lundi 01/06 (Pentecôte) : récupéré le lundi 22/06

### Renseignements

M. MOUILLARD

T.C. Smash 51

Rue Provinciale 51 4042 Liers  
04/370.24.84 ou 0477/831.825

[secretariat@toponetennis.be](mailto:secretariat@toponetennis.be)

Site : [www.toponetennis.be](http://www.toponetennis.be)



## Cours pour les jeunes

**J1**

**FORMAT BLEU** (nés en 2013 et avant)

Mercredi de 14h à 15h

Samedi de 9h à 11h

**J2**

**FORMAT ROUGE** (nés en 2013 et avant)

Mercredi de 14 à 16h

Samedi de 10h à 11h

Tarif membre  
été 2020

Tarif  
non-membre

1h par semaine à 6

70 €

90 €

**J3**

**FORMAT ORANGE** (nés en 2011/2012)

Lundi-Mardi-Jeudi de 16h à 17h

Mercredi de 14h à 17h

Samedi de 11h à 13h

**J4**

**FORMAT VERT** (nés en 2009/2010)

Lundi de 17h à 19h

Mercredi de 16h à 18h

Samedi de 9h à 10h

**J5**

**FORMAT JAUNE** (terrain normal)

Disponibilités à compléter sur le bulletin d'inscription.

Tarif membre  
été 2020

Tarif  
non-membre

1h par semaine à 4

100 €

130 €

1h par semaine à 3

130 €

165 €

1h par semaine à 2

180 €

235 €

## Cours pour les adultes

		Tarif membre été 2020	Tarif non-membre
<b>A1</b>	1h par semaine à 4	100 €	130 €
<b>A2</b>	1h par semaine à 3	130 €	165 €
<b>A3</b>	1h par semaine à 2	180 €	235 €
<b>A4</b>	<b>COURS À 2 (mini abonnement)</b>	200 €/pers.	260 €/pers.

Cette formule est valable du lundi au vendredi avant 16h par cycle de 10 séances (valables 6 mois). Horaire valable « à la carte », rendez-vous à fixer pour chaque séance.

## Autres

### COURS INDIVIDUEL- PROGRAMME COMPÉTITION

#### Conseil de suivi médical et de préparation mentale

Pour plus de renseignements, prendre contact avec le secrétariat au 04/370.24.84 ou 0477/831.825.

Possibilité de cours individuels de 1/2 heure pour les plus petits.

#### RASSEMBLEMENT (J3 - J4 - J5 - Adultes)

70 €

Une heure d'entraînement par semaine pour joueurs confirmés et déjà inscrits à un cours.

Uniquement le jeudi à partir de 16h.

#### PRÉPARATION PHYSIQUE

30 €

Uniquement le mercredi à 19h.

Seulement 10 places disponibles.

## Bulletin d'inscription

A déposer au club ou à envoyer par mail à :

[secretariat@toponetennis.be](mailto:secretariat@toponetennis.be)

**Possibilité d'inscription en ligne via notre site.**

NOM et Prénom : .....

GSM : .....

Date de naissance : .....

E-mail : .....

Affilié AFT 2020 : OUI - NON Classement AFT : .....

**COURS JEUNES J1 - J2 - J3 - J4** (entourez une formule et les jours qui vous conviennent, selon la couleur) :

- J1      • J2      • J3      • J4
- 1h à 4    • 1h à 2    • 1h à 3
- LUN      • MAR      • MER      • JEU      • SAM

### COURS JEUNES J5 ET COURS ADULTES

(entourez une formule et notez vos disponibilités) :

- J5 à 4    • J5 à 3    • J5 à 2    • A1      • A2
- A3      • A4      • Cours individuel
- Rassemblement    • Préparation physique

Je suis disponible le (minimum 2 possibilités) :

<b>LUN</b> de	à	<b>JEU</b> de	à
<b>MAR</b> de	à	<b>VEN</b> de	à
<b>MER</b> de	à		

J'accepte par la présente le règlement de l'école de tennis. Mention « Lu et approuvé » et signature :